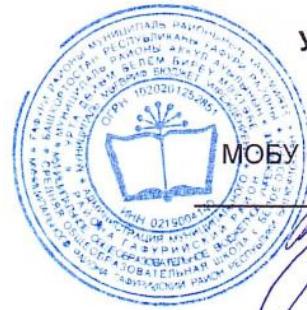


Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

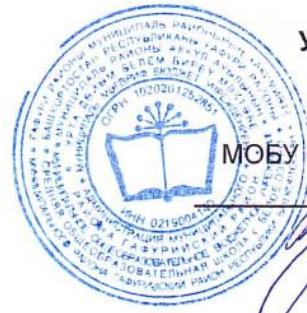
/Лебедев П.В/

МЕНЮ
19 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	170/0/5	15,05	5,47	32,26	266,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,13	0,00	9,82	39,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
Итого				25,29	13,21	70,43	578,65
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,27	2,06	8,78	64,19
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,43	5,16	21,23	153,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				21,61	18,52	96,64	678,86
Всего				46,90	31,73	167,07	1 257,51

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

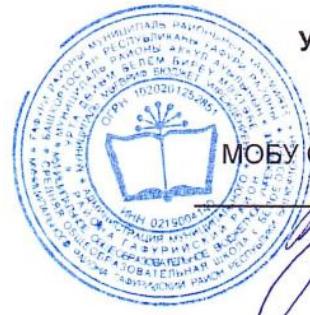
/Лебедев П.В/

МЕНЮ
19 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	0,72	8,47	2,87	89,66
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180/0/5	15,48	5,58	33,20	273,67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,82	39,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
Итого				21,27	14,95	70,64	574,10
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,60	2,58	10,97	80,24
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,02	5,87	24,08	173,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,10	36,81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	55	4,71	0,47	54,09	239,46
Итого				24,23	19,92	121,54	803,45
Всего				45,50	34,87	192,18	1 377,55

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

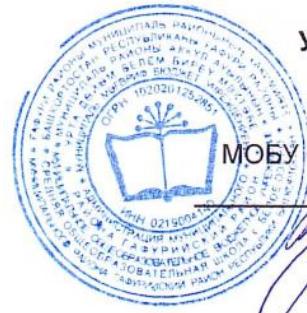
/Лебедев П.В/

МЕНЮ
19 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,16	6,84	3,60	101,64
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	170/0/5	15,05	5,47	32,26	266,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,12	0,00	9,82	39,77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
Итого				25,28	13,21	70,43	578,65
Всего				25,28	13,21	70,43	578,65

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

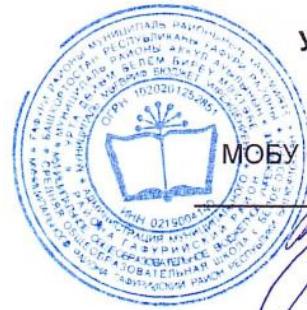
/Лебедев П.В/

МЕНЮ
19 января 2026 г.

MMC 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,60	2,58	10,97	80,24
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,02	5,87	24,08	173,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,10	36,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	55	4,71	0,47	54,09	239,46
Итого				24,23	19,92	121,54	803,45
Всего				24,23	19,92	121,54	803,45

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

/Лебедев П.В/

МЕНЮ
19 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,60	2,58	10,97	80,24
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/30	9,50	10,40	6,80	159,00
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,02	5,87	24,08	173,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,10	0,00	9,10	36,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	55	4,71	0,47	54,09	239,46
Итого				24,23	19,92	121,54	803,45
Всего				24,23	19,92	121,54	803,45